



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

## ESCOLAS MUNICIPAIS

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**Remessa 02- Pregão eletrônico – 29 de Agosto a 23 de Setembro de 2022 ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 29/08	Terça-feira Dia: 30/08	Quarta-feira Dia: 31/08	Quinta-feira Dia: 01/09	Sexta-feira Dia: 02/09
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarronada caseira à bolonhesa</li> <li>Salada mista de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite de soja OU CHÁ</li> <li>Pão caseiro com doce de frutas (banana, abóbora).</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro</li> <li>Salada de vagem, cenoura e couve flor</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne</li> <li>Suco de polpa de frutas ou suco de uva</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto, arroz,</li> <li>Carne suína de panela</li> <li>Salada de repolho com cenoura ralada</li> </ul>
		Segunda-feira Dia: 05/09	Terça-feira Dia: 06/09	Quarta-feira Dia: 07/09	Quinta-feira Dia: 08/09	Sexta-feira Dia: 09/09
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta com carne moída ao molho</li> <li>Salada alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango com mix de legumes</li> <li>Salada de chuchu com cenoura e brócolis</li> <li>Banana</li> </ul> <p>ou forno: arroz, coxa sobrecoxa assada com batatas doce ou inglesa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>FERIADO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito cookies Jasmine</li> <li>Suco de uva se calor ou chá se for frio</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Cabotiá refogado</li> <li>Isclas de carne bovina</li> <li>Salada de cenoura cozida</li> </ul>
		Segunda-feira Dia: 12/09	Terça-feira Dia: 13/09	Quarta-feira Dia: 14/09	Quinta-feira Dia: 15/09	Sexta-feira Dia: 16/09
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão espaguete ao molho de peito de frango picadinho</li> <li>Salada de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo SEM LEITE NA MASSA</li> <li>Chá mate</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz</li> <li>Carne bovina cubos</li> <li>Batatas amassadas</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne moída</li> <li>Chá mate natural</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango</li> <li>Salada de repolho e cenoura</li> </ul>
		Segunda-feira Dia: 19/09	Terça-feira Dia: 20/09	Quarta-feira Dia: 21/09	Quinta-feira Dia: 22/09	Sexta-feira Dia: 23/09
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz</li> <li>Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>Salada de alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão espaguete com carne bovina em cubos</li> <li>salada de chuchu com cenoura cozidos</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Carne bovina em cubos ao sugo</li> <li>Mandioca cozida</li> <li>Salada de repolho com tomate</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuca caseira</li> <li>Chá de ervas</li> <li>maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho</li> <li>Salada de beterraba com cenoura</li> </ul>

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.